

平成 27 年度 国立山口徳地青少年自然の家
子どもゆめ基金体験の風リレーションシップ事業



スポーツ指導に関わる人のための チームビルディングセミナー

平成 28 年 2 月 26 日 (金) ~ 2 月 28 日 (日) [2泊3日]

【参加者】男性 17 名 女性 1 名 計 18 名

【セミナーの目標】

・プログラム体験やレクチャー、グループワークなど通して、スポーツ指導においてよりよいチームづくりについての考え方やノウハウを学び、現場での実践に活用できるようになる。



講師 福富 信也氏

東京電機大学工学部・専任教員



講師 門田 卓史氏

アドベンチャー教育ファシリテーター

【プログラムの内容】

2月26日(金) 18:40~21:00

○開会行事 ○参加者同士のコミュニケーションを通して目標を確認 ○3日間のグランドルールの作成

2月27日(土) 9:30~21:00

○競技種目の魅力について参加者一人一人がプレゼン ○チームの定義について ○ダブルダッチプログラム体験
○プログラム体験をふりかえりチームの成長について考える ○スポーツ指導者が大切にしなければならないこと

2月28日(日) 9:00~16:00

○スポーツ指導者に必要な力(観察力、意味づけ、プレゼン力) ○自分の指導スタイルをつくるためには
○講義「チームビルディングについて」

活動の様子



スポーツの魅力をプレゼン



ダブルダッチにチャレンジ



「最高のチームとは」を話し合う



指導者に求められる能力を考える

【参加者の声】

- 自分一人の考えでは解決できなかったことや考えていなかったことを解決できるとてもよい機会だった。
- 様々な分野から参加者が集まり、いろいろな視点から考えることができ勉強になった。人によって価値観(考え方)が違うことを再認識することができた。

【今後の展望】

- 参加対象を「部活動のスポーツ指導者」のように限定した対象で複数回事業を実施する。
- セミナーと大会をつなげて展開する。

